

# Er du kommet til skade i arbejdstiden ?

## Arbejdsulykke / arbejdsskade - både fysisk og psykisk.

- Anmeld altid en arbejdsulykke til din HSE repræsentant
- Opsøg altid læge/skadestue hurtigst muligt, for korrekt registrering af arbejdsulykken - husk at fortælle om alle gener til lægen, Det skal beskrives at det er sket på din arbejdsplads med præcis stedangivelse.
- Dokumenter altid din arbejdsulykke - bevisbyrden er altid din. Sørg derfor altid for at sikre dokumentation hurtigst muligt, f.eks. ved foto, video, vidner som skriver deres observationer ned, lægenotater osv.
- For at undgå fejl og misforståelser ved anmeldelse af arbejdsulykke bør du altid sende præcise oplysninger om hændelsesforløb, tid, sted, evt. vidner, fotodokumentation osv til din HSE repræsentant
- Virksomhed / HSE repræsentant skal som udgangspunkt anmelde din arbejdsskade videre i systemet inden for 14 dage. Herefter får du en kopi af anmeldelsen.
- Kontakt Dansk Jernbaneforbunds arbejdsskadesagsbehandler når du har fået kvittering for din anmeldelse. Mikael Kristensen, Arbejdsskadesagsbehandler  
Telefon : 36132514 email : mk@djf.dk

## Arbejdsulykke med vold eller trusler.

1. Bliver du udsat for enten vold eller trusler, så kontakt altid straks politiet og anmeld sagen. Hændelsen SKAL være anmeldt til politiet inden 72 timer, ellers kan du miste muligheden for erstatning for svie og smerte, tabt arbejdsfortjeneste, tingsskade, udgifter til behandling m.v. Husk at bede om en kvittering for anmeldelsen som efterfølgende kommer i din e-boks. (se herefter punkt 7)
2. Anmeld også altid arbejdsulykken/skaden til driften og din HSE repræsentant
3. Opsøg altid læge/skadestue hurtigst muligt, for korrekt registrering af arbejdsulykken - husk at fortælle om alle gener til lægen, Det skal beskrives at det er sket på din arbejdsplads med præcis stedangivelse.
4. Dokumenter altid din arbejdsulykke - bevisbyrden er altid din. Sørg derfor altid for at sikre dokumentation hurtigst muligt, f.eks. ved foto, video, vidner som skriver deres observationer ned, lægenotater osv.

5. For at undgå fejl og misforståelser ved anmeldelse af arbejdsulykke bør du altid sende præcise oplysninger om hændelsesforløb, tid, sted, evt. vidner, fotodokumentation osv til din HSE repræsentant.
6. Virksomhed / HSE repræsentant skal som udgangspunkt anmelde din arbejdsskade videre i systemet inden for 14 dage. Herefter får du en kopi af anmeldelsen.
7. Kontakt Dansk Jernbaneforbunds arbejdsskadesagsbehandler når du har fået kvittering for din anmeldelse. Mikael Kristensen, Arbejdsskadesagsbehandler  
Telefon : 36132514 email : mk@djf.dk

## **Tilbagefald på en arbejdsulykke.**

1. Hvis du tidligere har haft en arbejdsskade, og mener at have fået et tilbagefald på arbejdsskaden/arbejdsulykken, evt. i forbindelse med fravær, smerte, psykisk reaktion osv, så skal det behandles som tilbagefald på arbejdsskaden, med henvisning til hvilken arbejdsskade der er tilbagefald på.
2. I forhold til GoCollective skal du kontakte din nærmeste leder hurtigst muligt.
3. Du skal altid sikre dig lægefaglig/sundhedsfaglig dokumentation for dit tilbagefald, for den eventuelle videre sagsbehandling, og måske erstatningssag - da du som udgangspunkt har bevisbyrden.
4. LPO GoCollective opfordre altid til at du tager kontakt til Dansk Jernbaneforbunds arbejdsskade behandler Mikael Kristensen på telefon 36132514 eller mail mk@djf.dk

## **Erhvervssygdomme og arbejdsbetingede lidelser (skader der kommer over tid)**

1. Kontakt Mikael Kristensen på telefon 36132514 eller mail mk@djf.dk
2. Hvis du enten får mistanke om at have pådraget dig en erhvervssygdom eller en arbejdsbetinget lidelse, så skal du som udgangspunkt kontakte din egen læge/anden læge, og bede lægen om at henvise til en arbejdsmedicinsk klink (AMK) og lade AMK anmelde sagen.
3. Da en anmeldelse kræver en diagnose, så kan din egen læge/ anden læge henvise dig til arbejdsmedicinsklinik (AMK) og lade AMK anmelde sagen.

Ovenstående anbefales af både Dansk Jernbaneforbund og LPO GoCollective - skulle dette give problemer, kontakt da Mikael Kristensen (DJF) på telefon 36132514, eller din lokale HSE repræsentant eller tillidsmand.